

Főzőklub Okorvölgyben – Tanulókör 2019.november 22.





### Főzőklub – Tanulókör Okorvölgyben

Az esemény célja TOP-5.3.1-16-BA-2017-00008 pályázat keretén belül önszerveződő tanulókör létrehozása és működtetése.

A településen lezajlott interjúk, közösségi beszélgetések alkalmával merült fel az igény a Főzőklub tanulókör létrehozása iránt. A cél egy önszerveződő csoport létrehozása, mely a tagok tapasztalatára épül, ahol a résztvevők rendszeresen összejönnek és az általuk meghatározott terv szerint adják áttudásukat egymásnak, tanítják egymást.

A településen hagyomány volt eddig is, hogy az asszonyok összejártak recepteket cserélni, házi praktikákat megosztani egymással. Most ez szervezett keretek között, anyagi támogatással tanulókörre nőtte ki magát.

Az első alkalommal Szabolcsi töltött káposzta készült „Okorvölgyi” módon. A hagyományos étel helyi speciális változatának elkészítését tanította meg az egyik résztvevő a többieknek.

Második alkalommal a közösen megbeszéltek szerint házi pizza sütés, pácolt sülték elkészítése volt a foglalkozás tematikája.

Harmadszor vagdalt hús „Okorvölgyi” módon, petrezselymes burgonyával, illetve puncstorta és somlói galuska készült a klubfoglalkozás során.

A következő klubban tojással töltött Stefánia szelet, burgonyapüré és kukorica saláta készült. Desszertnek gyümölcsös kocka receptjét hozta el az egyik résztvevő és ennek elkészítésére tanította meg a többieket. Az ebéd utáni beszélgetéshez sajtos pogácsát is készítettek.

Majd márciusban a tagok kívánsága szerint sajttal és szalámmal töltött karaj és sajtos párizsi csirkemell készült klubfoglalkozás során. Desszertnek gyümölcsös kocka és kapucíner szelet volt.

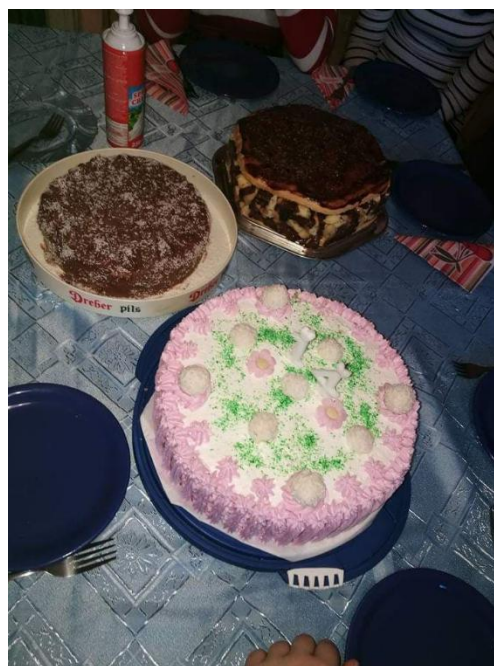
A jó hangulatú ételkészítés közben a mindennapi élet, gondok és örömök is megbeszélésre kerültek. Így a résztvevők között közelebbi kapcsolat is kialakult a közös főzés közben. Az étel elkészülte után egy estébe nyúló beszélgetés mellett jóízűen elfogyasztották a közös munka eredményét.

A projekt célja jól megvalósult a tanulókör létrehozásával, hiszen a lakosság igényére építve jött létre és a megjelentek aktív résztvevők voltak. Közösen tervezték meg a következő alkalmak elkészítendő ételeit, tapasztalatokat cseréltek egymással. Jó közösségfejlesztő program alakult ki.

Főzőklub Okorvölgyben – Tanulókör 2019. december 14.



Főzőklub Okorvölgyben – Tanulókör 2020. január 18.



Főzőklub Okorvölgyben – Tanulókör 2020. február 08.



Főzőklub Okorvölgyben – Tanulókör 2020. március 07.

